

EMBARÀS SENSE FUM. DEIXAR DE FUMAR EN UNA CONSULTA ESPECIALITZADA DE LLEVADORA

Sallent Servitja, Montserrat; Mendioroz Peña, Jacobo (*); Mora Vilaseca, Mònica; Ramos Rastrero, M.Carme; Crespo Jimenez, Nàyade . Llevadores Assir Bages-Solsonès.
* Tècnic de salut. Gerència Territorial Catalunya Central

INTRODUCCIÓ

El tabaquisme durant la gestació es relaciona amb un baix pes en néixer, part prematur, mort sobtada del lactant, entre d'altres. També és causa d'infeccions respiratòries i d'asma en els infants exposats a ambients de fum. A més, les mares fumadores solen alletar menys temps.

El gener de 2015, a l'Assir Bages, es crea una consulta especialitzada per ajudar a deixar el tabac durant l'embaràs i el puerperi, en veure les dificultats d'algunes mares per deixar de fumar i la necessitat de fer una intervenció més intensiva.

Una llevadora porta la deshabitució, comptant amb el recolzament d'una treballadora social i d'una psicòloga quan el cas ho requereix.



OBJECTIU

Descriure els resultats obtinguts a la consulta de deshabitució de llevadora



RESULTATS

73 dones han acudit a consulta, 50 han arribat al part en finalitzar la recollida de dades. La mitjana d'edat és de 32 anys DE +/- 3,5 mesos . L'edat d'inici de l'hàbit és als 15 anys DE +/- 6 mesos.

39 (56%) dones han deixat de fumar durant el procés.

De les dones que han finalitzat l'embaràs, 21 (42%) segueixen sense fumar en el part i 13 (26%) s'hi mantenen als tres mesos postpart.

A la primera visita un 84,3% d'aquestes dones fumen dins de casa i al final d'embaràs solament ho fan un 30,6% (OR: 0,08 IC95%[0,03-0,21] p<0,01).

41 de les parelles fumen (82%) a l'inici de la consulta i al final de l'embaràs 6 (12%) ho han deixat.

21 (75%) de les dones que han deixat de fumar durant el procés i 13 (56%) de les dones fumadores han fet lactància materna (OR: 2,31 IC95%[0,70-7,57] p=0,1).

25(38%) de les embarassades han utilitzat TSN. D'aquestes, 16 (67%) han deixat de fumar durant el procés, enfront de 24 (61%) que no l'han utilitzat (OR: 1,25 IC95%[0,43-3,63] p=0,3)

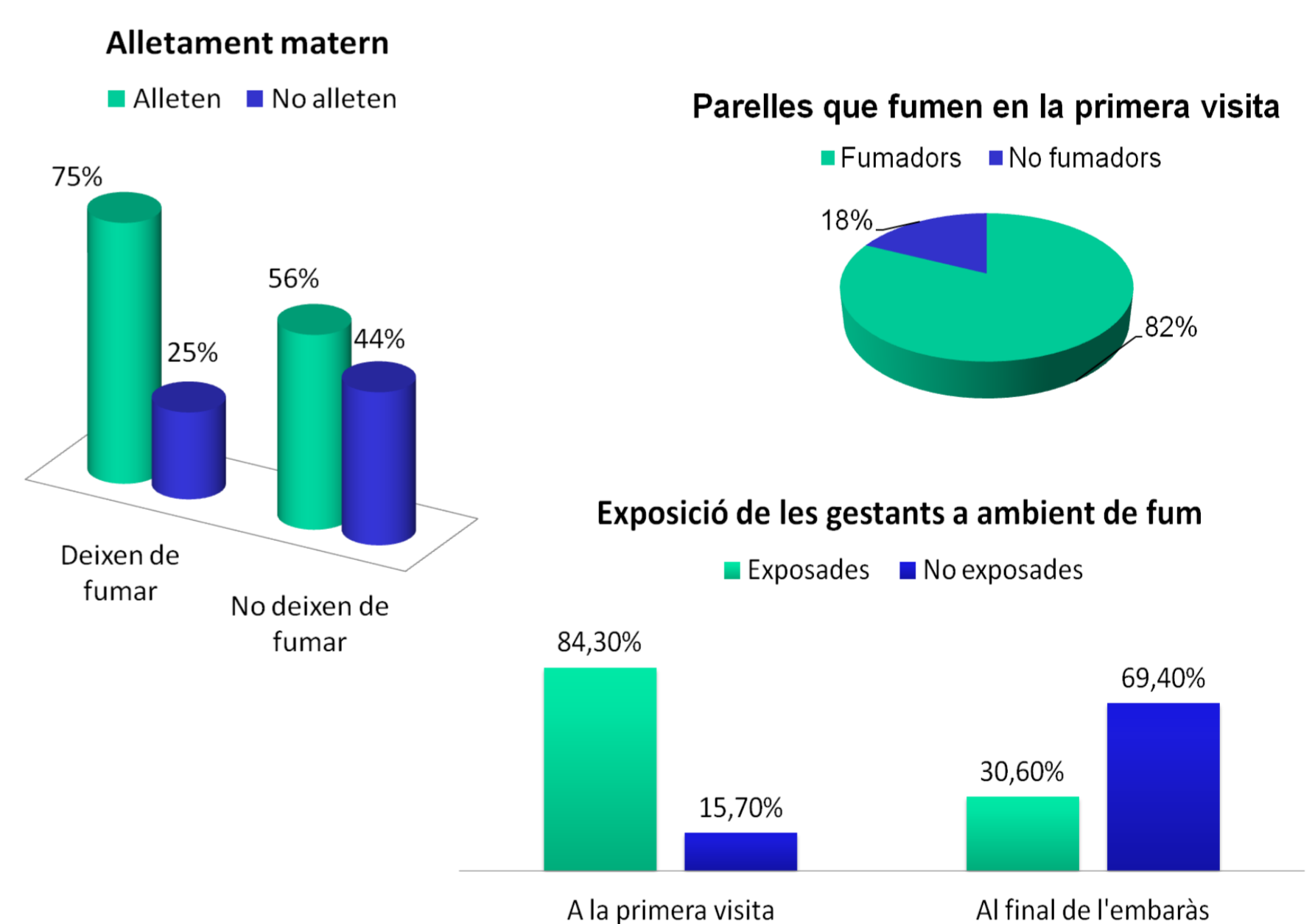


MATERIAL I MÈTODES

En la consulta de deshabitució de l'Assir es van recollir dades de les fumadores, en període de gestació i fins a 12 mesos postpart, derivades des del territori Bages-Solsonès. El tipus de visita va ser presencial i telefònica. El període de recollida va de gener de 2015 a agost de 2016.

Es van estudiar variables relacionades amb l'activitat de la consulta, les característiques de les dones ateses i de la seva gestació, sobre l'addicció dels progenitors i sobre el procés de deshabitució. Es va analitzar el consum de tabac de dones fumadores durant l'embaràs, i fins els tres mesos postpart, l'eficàcia de la teràpia substitutiva amb nicotina (TSN) i l'impacte del tabaquisme en la lactància materna.

Es van descriure les variables quantitatives amb la mitjana i la desviació estàndard y les qualitatives amb percentatges. L'anàlisi de les diferències es va fer amb el càlcul de Chi quadrat amb un interval de confiança del 95% i una significació del 0.05. L'anàlisi i la recollida de dades es va fer amb el programa EpiInfo v7.



CONCLUSIONS

Encara que no disposem de les dades de tots els seguiments als 12 mesos, la deshabitució de la dona embarassada en la consulta de llevadora sembla eficaç, malgrat que la taxa de recaiguda després del part és important.

La intervenció sobre el tabaquisme passiu a les llars es mostra molt eficaç, protegint el nadó.

La deshabitució sembla propiciar l'establiment de la lactància materna.

L'ús de TSN (teràpia substitutiva amb nicotina) pot ajudar en la deshabitució de les gestants