



TABAQUISME I SALUT ORAL.

Al voltant d'una experiència en salut comunitària.

Ruiz Serrano, César; Gómez-Quintero Mora, Ana M; Cascón García, Miguel; Fernández Bertolín, Esther; Burón Leandro, Raquel; Escribano Jiménez, María Auxiliadora.

INTRODUCCIÓ:

La boca és el lloc d'entrada del tabac en l'organisme augmentant el risc de desenvolupar càncer oral i altres patologies. El 31 de Maig de 2016, Dia Mundial sense Tabac, vam organitzar unes jornades sensibilitzadores al respecte al CAP Turó de la Peira de Barcelona.

OBJECTIUS:

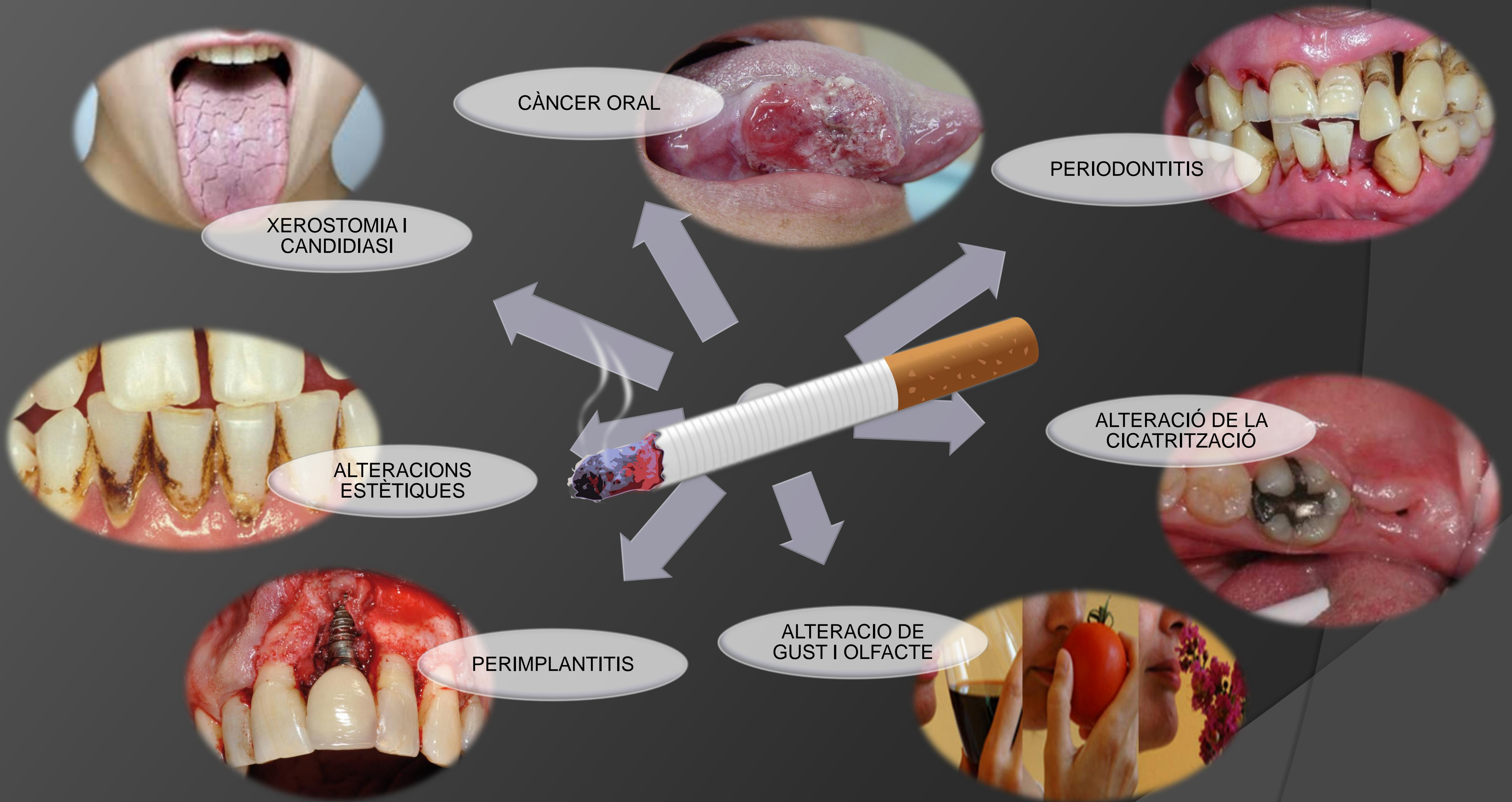
Descriure els riscos del tabaquisme sobre la salut oral.
 Fomentar la participació en les activitats d'una jornada en salut comunitària relacionada amb aquest tema.

MATERIAL I MÈTODE:

Es va realitzar una cerca bibliogràfica per actualitzar coneixements sobre l'impacte del tabac sobre la boca. En el context de les VII jornades sense Fum del centre vam incloure: panells, cartells i taula informativa amb registre de carboximetria i altres variables, trobada d'exfumadors, xerrades i es van promoure revisions bucodentals a fumadors i exfumadors.

RESULTATS:

El tabac ocasiona càncer oral, malalties periodontals, candidiasi oral, problemes estètics, alteració de la composició de la saliva, del sentit del gust, halitosi, retràs en la cicatrització de ferides i complicació dels tractaments .
 116 persones van participar en la taula informativa. El 10% dels 170 exfumadors convocats a la trobada van acudir. Van fer-se la revisió bucodental 7 fumadors o exfumadors.



CONCLUSIONS:

L'odontòleg té un paper clau en el tabaquisme: ha d'estimular les revisions periòdiques en els fumadors per afavorir el diagnòstic precoç de malalties potencialment greus i té la responsabilitat d'ajudar a deixar de fumar vetllant per la salut general de la població.
 La baixa assistència a les revisions bucodentals durant les jornades indica la importància de sensibilitzar als diferents agents implicats.
 La implicació dels serveis d'odontologia en activitats comunitàries podria millorar l'èxit en els programes de deshabituació tabàquica.