

TABAC:

«MORTIFER EN TOTES LES SEVES FORMES»

M. Antonia Segarra Catalan, Nuria Cubino Junyent, Judith Clarixa Valecillos Gonzalez, Joaquina Borjas Quirós
(Infermeres d'atenció primària de la Catalunya Central)

INTRODUCCIÓ

L'addicció al tabac és una epidèmia global que s'ha transformat en un dels majors reptes de salut pública. El consum de tabac cada any mata 6 milions de persones i és la principal causa de mort evitable al món, a més d'un gran ventall de malalties evitables.

Aquesta epidèmia segueix un curs que ha estat documentat i impulsat per una indústria que anteposa els seus beneficis a la vida de les persones.



OBJECTIUS

Conèixer els danys ocasionats per l'ús i consum del tabac en qualsevol de les seves formes de presentació

MATERIALS I MÈTODES

Revisió d'articles bibliogràfics en les següents bases de dades: Cochrane, Pudmed, Scielo.

RESULTATS

Són productes del tabac els que estan fets total o parcialment amb tabac. Els més comuns són:

- Tabacs per fumar (bidi, cigar, cigarret, etc)
- Pipes (incloses pipes d'aigua)
- Preparats orals per mastegar o per col·locar al nas (rapar, snus, nou de betel)
- Cigarrets electrònics amb nicotina.

Tots aquests productes contenen nicotina, substància psicoactiva molt addictiva. A més, el seu fum conté més de 4000 productes químics, dels quals al menys 250 són nocius i més de 50 són substàncies cancerígenes

CONCLUSIONS

No hi ha disfressa que ho amagui! Tots els productes del tabac són perillosos i addictius, ja es qualifiqui de lleuger, suau, orgànic o amb baix nivell de quitrà.

Els estudis revisats i la documentació bibliogràfica demostren que el tabac és mortífer en totes les seves presentacions.

