

RAONS PER UNA LLAR SENSE FUM: PROTEGIU ELS INFANTS

Núria Cubino Junyent, M. Antonia Segarra Catalan, Judith Clarixa Valecillos Gonzalez,
Joaquina Borjas Quirós
(Infermeres d'atenció primària de la Catalunya Central)

INTRODUCCIÓ

El fum ambiental del tabac (FAT) és tòxic i conté molts irritants respiratoris i cancerígens. El fum del tabac s'instal·la al medi ambient impregnant la roba, cabells, mobles, cortines, etc. Per tant, els seus tòxics resten a l'aire. Això suposa un risc de salut per la població no fumadora, però el cas dels infants és especialment preocupant, ja que depenen de la voluntat dels adults.



OBJECTIU

Explicar la importància de protegir els infants del fum del tabac a casa.

MATERIAL I MÈTODES

Revisió bibliogràfica i d'articles científics en les bases de dades Pubmed i Cochrane.

RESULTATS

El fum ambiental del tabac és altament nociu en els infants perquè tenen una freqüència respiratòria més alta que un adult i, per tant, absorbeixen més quantitat de compostos químics del fum del tabac per quilogram de pes. A més, la immaduresa immunitària pròpia de la infància, els fa més sensibles als efectes del fum del tabac.

¿Què li passa a l'infant si mantenim una llar lliure de fum?

- Disminueix el risc de patir tos, amigdalitis i faringitis
- S'evita la irritació dels ulls.
- Es redueix la probabilitat que pateixi malalties respiratòries (bronquitis i pneumònia).
- Menys infeccions d'orella.
- Es redueix el risc de la síndrome de la mort sobtada de l'infant durant el primer any de vida.

CONCLUSIÓ

L'exposició a l'aire contaminat pel fum del tabac perjudica la salut dels infants. Cal seguir promovent la deshabitució tabàquica dels pares des de les consultes d'atenció primària.

INFÀNCIA
SENSE FUM