

SORTIM AL CARRER EL DIA MUNDIAL SENSE TABAC

Blanco Gual, Cristina; Blasco Villanueva, Leonor; Comellas Villalba, Montserrat; Honorio Prieto, Manuela; Luna Redondo, Gemma; Monge Escribano, Araceli

ABS Pubilla Casas . UGEAP Hospitalet Nord

INTRODUCCIÓ

El consum de tabac és la primera causa de pèrdua de la salut i de mortalitat prematura i evitable.

Segons l'Enquesta de Salut de Catalunya al 2014 el 25,9% de les persones de 15 anys i més són fumadores diàries o ocasionals.

Detectar el consum de tabac duplica las tases de cessació. Les intervencions comunitàries combinades amb intervencions individuals resulten ser efectives.



OBJECTIU

Sensibilitzar a la població de la importància de cessar l'hàbit tabàquic.



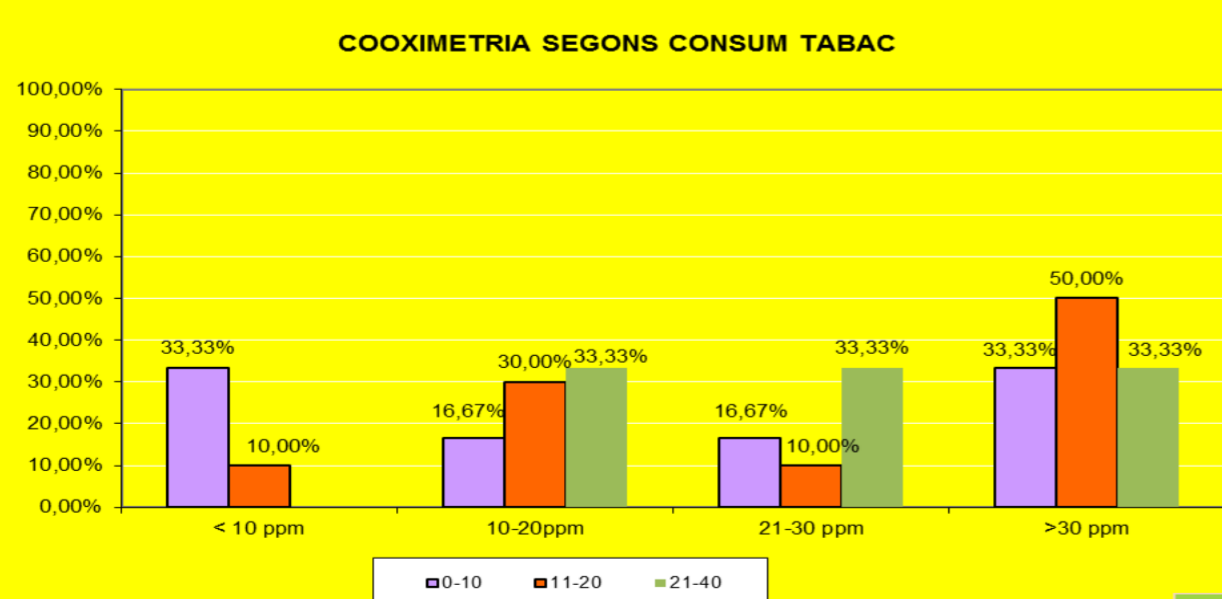
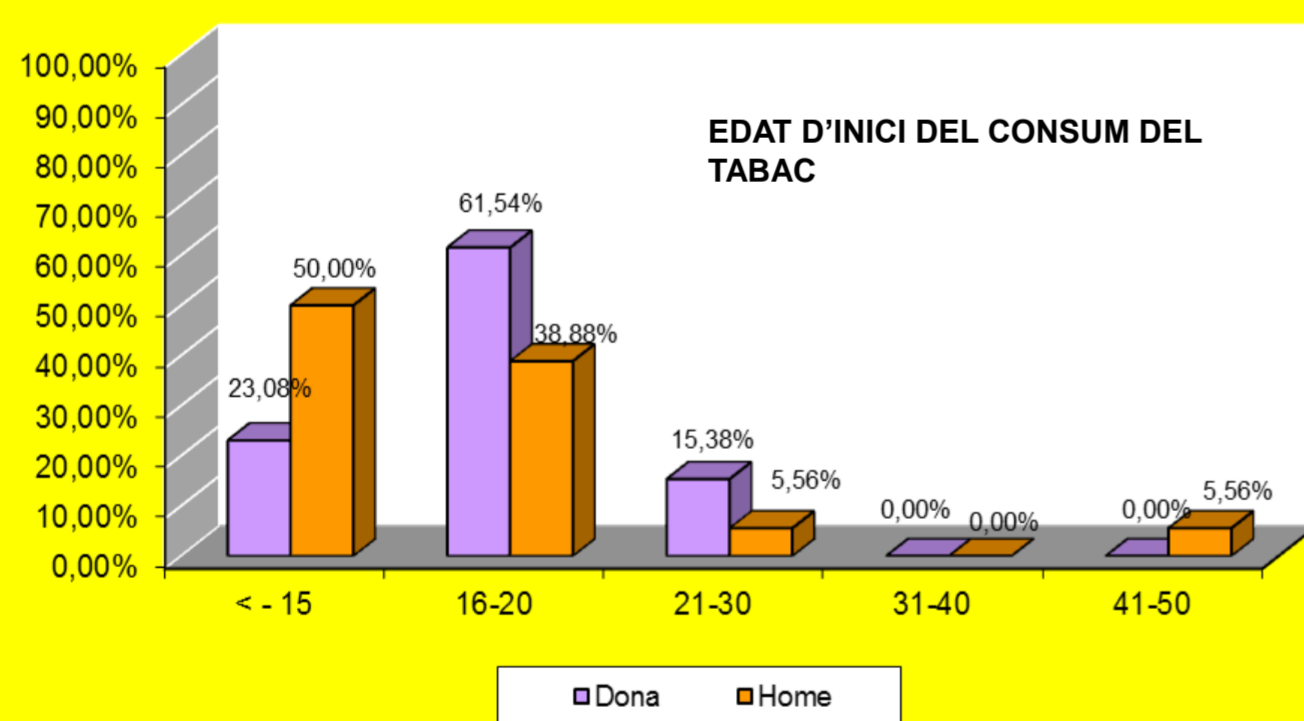
MATERIAL I MÈTODE

Activitat Comunitària dirigida a la població del barri de Pubilla Cases de l'Hospitalet de Llobregat.

Col·locació d'un estand informatiu en la plaça del mercat amb professionals sanitaris del centre de salut i de l'Ajuntament.

A totes les persones que s'acostaven a la taula se'ls hi feia una enquesta on es preguntava: edat, sexe, consum de tabac, edat d'inici del mateix, en quin moment es trobaven respecte al tabac (Fases del canvi Prochaska i Diclemente) , dependència (Test de Fagerström breu) i cooximetria.

S'oferien revisions bucals al CAP i la possibilitat de participar en els nostres tallers de deshabituació tabàquica anuals.



RESULTATS

N=63 participants (50,7% dones i 49,2% homes) amb una mitjana d'edat de 47,8 anys dels quals el 49,25% fumen. L'edat d'inici del 87% és abans dels 20 anys i el 38% ho fan abans dels 15.

El 48% no s'han plantejat deixar de fumar, mentres que el 38,7% estan en fase de contemplació. D'aquests, 10 varen mostrar interès en participar en tallers grupals. Dues tercers parts dels fumadors (21) presenten dependència lleu i la resta mitjana.

El 32% consumeixen 1 paquet de cigars /dia i el 58% consumeixen ½ paquet. El 74,4% tenen una cooximetria > a 10ppm i el 38,7% és > 30ppm. Curiosament fumador/es de ½ paquet varen presentar valors de cooximetria >30ppm.



CONCLUSIONS

La intervenció comunitària és útil per identificar persones interessades en cessació tabàquica. La cooximetria és una bona eina per augmentar la percepció de risc