

CAS CLÍNIC: Ancià amb MPOC i fumador

Autors: Aina Valverde Lanau, Cristina Navarro Catot, Ana Morón Pallarès, Laia Musarra Carvajal

INTRODUCCIÓ:

La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) consisteix en l'obstrucció de la circulació de l'aire dels pulmons. La principal causa que la provoca és l'hàbit tabàquic. Així doncs, deixar de fumar en el cas de pacients amb MPOC millora el seu problema respiratori.

OBJECTIUS:

Exposar el cas clínic d'un ancià fumador amb MPOC ingressat en un centre residencial diürn.

MATERIAL I MÈTODE:

Per poder explicar el cas clínic s'ha utilitzat la base de dades del programa Aegerus del Centre de Dia on es troba ingressat i l'E-CAP del seu Centre d'Atenció Primària.

RESULTATS:

Home de 79 anys amb els antecedents de: fumador, MPOC, insuficiència respiratòria crònica, HTA, diabetis mellitus II, hipercolesterolèmia, insuficiència cardíaca, insuficiència venosa, colelitiasi. Portador d'oxigen a 1,5lx' / 24h. Presenta astènia i sensació d'ofec a mínims esforços, per això, passa la major part del temps en sedestació i realitza trajectes curts. Ha estat atès d'urgència, en varies ocasions, per reaguditzacions de la seva patologia respiratòria, en les quals sempre se li ha indicat abandonar el consum de tabac. Quan es troba al centre, amb l'ajuda del personal d'infermeria, s'aconsegueix que realitzi activitats i eviti el consum de tabac. Però al marxar al seu domicili, on viu sol, continua fumant.

CONCLUSIONS:

Hem comprovat que en aquest cas on la mateixa malaltia hauria de ser suficientment motivadora per deixar de fumar, no ho és pel pacient. Hem d'acceptar que els professionals sanitaris donem ajuda i suport però sempre és la persona qui decideix sobre la seva salut.