

# Les cigarretes electròniques

Autors: Aina Valverde Lanau, Cristina Rovira Sanllehí, Leocadia Valverde Rodríguez, Joan Torres Bedman, Cristina Ojeda Cáliz.

## INTRODUCCIÓ:

Les cigarretes electròniques consisteixen en un dispositiu electrònic, en forma de cigarreta, de vaporització de nicotina i d'altres substàncies químiques. Les quals han incrementat el seu ús des del 2012, ja que es presenten com una de les alternatives per deixar de fumar. Per aquest motiu, creiem important fer-ne una revisió bibliogràfica.

## OBJECTIUS:

Disposar d'informació actualitzada sobre les cigarretes electròniques, per millorar els coneixements dels professionals sanitaris i oferir unes cures de millor qualitat.

## MATERIAL I MÈTODE:

Revisió bibliogràfica de les bases de dades de tots els organismes de referència en l'àmbit de la salut com l'OMS, el Comitè Nacional de Prevenció del Tabaquisme (CNPT), el Consell Assessor sobre el Tabaquisme de Catalunya, la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, la Xarxa Catalana d'Atenció Primària sense Fum i l'Agència de Salut Pública.

## RESULTATS:

Les cigarretes electròniques no disposen d'un organisme regulador que indiqui que són eficaces i segures per deixar de fumar. Segons les marques poden variar el sabor, la quantitat i la composició dels productes químics del líquid del preparat per a vaporització. A més, poden crear dependència a la nicotina i fomentar l'hàbit de fumar, aspectes que no ajuden a deixar de fumar. També, està prohibida la venda a menors de 18 anys, la seva utilització en espais públics... igual que el tabac tradicional.



## CONCLUSIONS:

Tots els organismes de referència en l'àmbit de salut desaconsellen la seva utilització, ja que, calen més estudis per demostrar científicament que aquest producte és eficaç i segur per deixar de fumar.

Diagrama de funcionamiento del cigarrillo electrónico

